

آبله مرغان یک بیماری عفونی و عامل آن ویروس واریسلا زوستر می باشد. بیماری آبله مرغان باعث راش های پوستی تاول مانند شده و همچنین باعث خارش بدن، خستگی و تب می شود.

علائم زیر معمولاً در کودکان خفیف، اما در بزرگسالان شدید هستند :

- تب
- درد شکمی یا احساس ناخوشی عمومی که ۱-۲ روز طول می کشد.
- بثورات پوستی که تقریباً در هر جای بدن می تواند پدید آید، از جمله روی پوست سر، آلت تناسلی، و داخل دهان، بینی، گلو، یا مهبلی. تاول ها ممکن است در نواحی بسیار وسیعی از پوست گسترده شده باشند، اما در دست و پا کمتر ظاهر می شوند. تاول ها در عرض ۲۴ ساعت می ترکند و در محل آنها دلمه تشکیل می شود. هر ۳-۴ روز مجموعه هایی از تاول های جدید به وجود می آیند.
- در بزرگسالان یک سری علائم شبیه آنفلوآنزا وجود دارد.



عوارض احتمالی

• عارضه شایع آبله مرغان عفونت ثانوی ضایعات جلدی است به خصوص وقتی که بعلت خارش شدید، این ضایعات زخمی شوند.

- عفونت ویروسی چشم
- ندرتاً آنسفالیت (التهاب یا عفونت مغز)
- احتمال بروز زونا سال ها بعد در دوران بزرگسالی
- ندرتاً باقی ماندن جای تاول، در صورتی که تاول عفونی شود.
- میوکاردیت (التهاب عضله قلب)
- آرتریت (التهاب مفاصل) به طور گذرا
- ذات الریه
- نشانگان ری

چگونگی انتشار ویروس

انتقال بیماری بلافاصله پس از تنفس هوای آلوده و یا لمس کردن تاول یا لباس آلوده به ترشحات، صورت می گیرد. کودک یا هر فردی که تاکنون به آبله مرغان مبتلا نشده، در اثر تماس با فردی که زونا دارد نیز به آبله مرغان مبتلا می شود.

دور کردن کودک بیمار از سایر اعضای خانواده نمی تواند از انتشار بیماری جلوگیری کند، زیرا ویروس بیماری از طریق ذرات معلق در هوا منتشر می شود. نگهداری کودک در یک اتاق مجزا نیز، خطر آلوده شدن سایر اعضای خانواده را کاهش نمی دهد، زیرا ویروس معلق در هوا از شکاف های در هم عبور کرده و محیط خانه را آلوده می سازد.



احتمال آلوده شدن سایر اعضای خانواده، حتی در صورتی که کودک بیمار در اتاقی دیگر باشد، نود درصد خواهد بود.

آبله مرغان از دو روز پیش از پیدایش دانه های تاولی تا پنج روز پس از آن سرایت می کند، بنابراین دوره انتشار بیماری توسط کودک آلوده، هفت روز است.

نشانه های بیماری

از زمان آلوده شدن به ویروس آبله مرغان تا زمان پیدایش نشانه های بیماری، فاصله ای وجود دارد که آن را دوره کمون می نامند. دو تا سه هفته پس از تماس با ویروس، ابتدا علائمی چون تب خفیف و بی اشتها بی آشکار می شود و سپس دانه هایی در بدن پدید می آید که پس از چند ساعت به تاول تبدیل می شوند. این مرحله با خارش شدید همراه است. تاول ها در عرض سه یا چهار روز افزایش یافته و تاول های قدیمی ترکیده و خشک می شوند. میزان تاول ها در کودکان از ده ها تا صدها عدد متفاوت است.

برخی کودکان علاوه بر تاول دچار تب شدید (پیش از ۳۹ درجه) نیز می شوند. به خاطر داشته باشید برای تخفیف تب، از آسپرین استفاده نکنید برای تسکین تب، بهتر است از استامینوفن استفاده کنید. در هر حال، تب کودک در مدتی کوتاه قطع خواهد شد.





آموزش مراقبت آبله مرغان

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کدام آموزش:

تاریخ تدوین: شهریور ۱۴۰۴

مهمترین اقدامات پیشگیری کننده عبارتند

از:

۱ - تسکین دادن خارش با استفاده از دارویی که پزشک تجویز کرده است.

۲ - کوتاه کردن ناخن های کودک

۳ - تمیز نگه داشتن پوست و ناخن های کودک

به خاطر داشته باشید که پوست در حالت عادی دچار عفونت نمی شود و اثر آبله مرغان به زودی از بین می رود.

احتمال پدید آمدن بیماری های ثانویه خونی و عصبی بسیار ضعیف است . اگر دو یا سه روز پس از آغاز بیماری ، علائمی چون خواب آلودگی و استفراغ های پی در پی را مشاهده کردید ، هر چه زودتر به پزشک اطلاع دهید .

فعالیت

استراحت در رختخواب ضروری نیست. بیمار می تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک می تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تا زمانی که تمام تاول ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.

درمان

کودکان مبتلا به آبله مرغان طی ۷ تا ۱۰ روز بهبود می یابند، اما در بزرگسالان، این مدت بیشتر است و احتمال بروز عوارض در آنها بیشتر است. پس از بهبودی، فرد برای تمام زندگی در برابر آبله مرغان ایمنی دارد .

هدف درمان آبله مرغان جلوگیری از بروز عوارض آن است. برای این منظور گرفتن ناخن ها ، حمام روزانه با آب ولرم و داروهای ضد خارش توصیه می شود .

درمان با آسیکلوویر نیز در بیمارانی که کمتر از ۲۴ ساعت از

بیماری آنها گذشته، توصیه می شود، بخصوص در بیماران بالای ۱۳ سال .

اگر زخمها توسط باکتری آلوده شود ممکن است آنتی بیوتیک لازم باشد این بیماری در میان کودکان بسیار رایج است زیرا کودکان زخمها و جوشها را دستکاری میکنند ، در صورت وجود تب از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ عنوان از آسپرین استفاده نکنید.

تغذیه

با توجه به وجود تب و بی اشتها، احتمال بروز بیوس وجود دارد بنابراین تا حد امکان از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات تازه و نان سبوس دار استفاده کنید ، غذاهای ساده و مقوی مانند سوپ مرغ ، گوشت ، برنج و ماهیچه مصرف کنید. از خوردن غذاهای سرخ کردنی و مواد غذایی حاوی ادویه بدلیل ایجاد خارش پرهیز کنید.

گاهی ممکن است ضایعات پوستی در داخل دهان ایجاد شود و غذا خوردن را دشوار کند. بهتر است در این موارد از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید. غذا نباید ترش باشد .

آب فراوان بنوشید. نوشیدن مایعات و آب فراوان در طول روز به همراه استراحت کامل، بیماری را بهبود میبخشد. میوه های تازه، عصاره تازه طبیعی سبزیجات و به ویژه آب هویج زیاد بخورید.

زمان مراجعه بعدی به پزشک: اگر علائم آبله مرغان بدتر شد و در صورت ایجاد تب شدید بالای ۳۸/۳ درجه سانتیگراد، غش، سردرد، استفراغ یا تشنج، کبودی بدلیل، غده لنفاوی قرمز و حساس به لمس، عفونت دانه های روی پوست به پزشک مراجعه کنند.