

سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی مثل داخل دهان است که در اثر گرمای بیش از حد سرمای بیش از حد مواد شیمیایی، تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد میشود در نتیجه عوامل بیماری زا به راحتی میتوانند وارد بدن شوند از سوی دیگر بدن آب خود را از دست خواهد داد.

تنفس فرد تسهیل می گردد.

اقدامات اولیه در سوختگی استنشاقی

در حوادث ناشی از آتش سوزی یا انفجار در فضای بسته -

اگر مصدوم علاوه بر سوختگی در نواحی پوست بدن یک یا چند علائم زیر را داشته باشد

۱ سوختگی موهای صورت و بینی

۲- سوختگی در ناحیه سر و صورت

۳-وجود دوده در بینی

۴- سیاه شدن مخاط بینی و دهان

۵-سرفه های مکرر و تنگی نفس سوختگی استنشاقی مطرح است در این صورت

۱ -ابتدا پس از پوشاندن دهان و بینی خود با پارچه مرطوب مصدوم را از محیط پر از دود خارج کرده و در فضای باز قرار دهید

۲- دکمه های لباس مصدوم را به جهت تسهیل تنفس بازکنید

۳- لباس های تنگ در قسمت بالاتنه را در صورتی که به پوست نچسبیده است را خارج کنید

۴ برای بالا قرار دادن زیر سر مصدوم از بالش استفاده نکنید بهتر است در صورت امکان مصدوم را به حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید زیرا در این حالت تنفس فرد تسهیل می گردد.

۵ -در صورت امکان نواحی دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید.

۶- تا زمان رسیدن آمبولانس ۱۱۵ مصدوم را به سرفه و تنفس عمیق تشویق نمائید.

۷- مواد غذایی و آب به مصدوم ندهید.

اقدامات اولیه در سوختگی با برق

۱- سوختگی با برق معمولاً دارای عمق زیاد است و می تواند به بافتهای داخلی بدن هم صدمه وارد کند.

۲- ابتدا قطع جریان برق از منبع و یا جدا کردن فرد مصدوم با یک وسیله عایق از جریان برق باید انجام شود.

۳- در صورتی که احتمال میدهید مصدوم در هنگام حادثه پرت شده باشد مصدوم را تکان ندهید و به اورژانس ۱۱۵ اطلاع دهید.

۴-در غیر این صورت مصدوم را خوابانده و اندام های دچار برق گرفتی را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

۵- مرتب نبض تعداد ضربان قلب و وضعیت تنفس مصدوم را چک کنید.

اقدامات اولیه در سوختگی حرارتی

۱- بیمار را روی سطحی از بدن که سوختگی ندارد یا سوختگی کمتری دارد دراز کنید

۲- لباس های مصدوم را از بدن جدا کنید. لباس های چسبیده به محل زخم را دست نزنید.

۳-محل سوختگی را با آب لوله کشی خنک حداقل به مدت ۱۰ دقیقه شستشو دهید.

۴- قسمتهای سوخته را با ملحفه تمیز بپوشانید.

۵- هرگز از خمیردندان سیب زمینی، سفیده تخم مرغ ، آرد ، آب نمک و کره برای کاهش درد ناحیه دچار سوختگی استفاده نکنید

۶- زیورآلات در قسمتهای بالاتر و پایین تر از سوختگی را در صورت امکان خارج کنید.

۷- هرگز برای سرد کردن محل سوختگی از یخ یا آب حاوی یخ استفاده نکنید.

۸- تاولهای پوستی را پاره نکنید

۹- در سوختگیهای شدید هرگز به مصدوم مواد غذایی و آب ندهید.

اقدامات اولیه در سوختگی با مواد شیمیایی

۱-ابتدا لباسهای آلوده به مواد شیمیایی را با قیچی ببرید و سپس تکه تکه خارج کنید سعی کنید لباسهای آلوده کمترین تماس را با قسمتهای سالم بدن داشته باشد، سپس محل آسیب دیده را با آب فراوان حداقل به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه شستشو دهید. سعی کنید آب آلوده حاصل از شستشو روی نواحی سالم نریزد

۲- در صورتی که ماده شیمیایی پودری است ابتدا با یک برس نرم مواد را پاک کنید سپس با آب فراوان (حداقل به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه شستشو دهید.

۳- هرگز از ماده خنثی کننده برای شستشوی محل سوختگی استفاده نکنید بسیاری از مواد خنثی کننده خود خاصیت سوزاندگی دارند تنها راه کاهش اثرسوزاندگی مواد شیمیایی استفاده از آب برای شستشوست.

اقدامات اولیه در سوختگی با قیر داغ

۱ -بلافاصله محل را با آب سرد خنک کنید

۲- هرگز سعی نکنید قیر سفت شده را از محل سوختگی جدا کنید

۳-سریعاً به مرکز درمانی سوختگی مراجعه کنید.



اقدامات اولیه در سوختگی



واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کدآموزش:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۷/۲۰

در شستشوی محل آسیب دیده با مواد شیمیایی باید جریان آب از روی عضو عبور کند.

اقدامات اولیه در سوختگی چشم ها با مواد شیمیایی

۱-اولین و مهم ترین اقدام ، شستشوی چشم در اسرع وقت با مقادیر زیادی از سرمهای شستشو و یا آب آشامیدنی با جریان کم به مدت حداقل ۳۰ دقیقه است.

۲- برای شستشو بایستی پلکهای بیمار کاملاً باز و داخل چشم به خوبی شستشو داده شود

۳- در صورت سوختگی در نواحی متعدد چشم ها صورت بایستی در اولویت شستشو قرار گیرند در هنگام شستشوی چشم آلوده به مواد شیمیایی آب آلوده شده حاصل از شستشو را به جانب بیرونی چشم هدایت کنید تا به چشم سالم آسیب نرسانند
۴- در اولین فرصت به اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید.

اقدامات اولیه در سوختگی چشم ها در حوادث چهارشنبه سوری

- چنانچه بر اثر حادثه پارگی و آسیب فیزیکی به چشم وارد شد از فشردن مالیدن و شستشوی چشم ها خودداری کنید.

- از هیچ گونه پماد و قطره چشمی استفاده نکنید.
- از قرار دادن دستمال ، پنبه یا گاز بر روی چشم خودداری کنید یک لیوان یک بار مصرف کاغذی را برش دهید

کوتاه کنید و به عنوان پوشش روی چشم بگذارید به این روش فشاری به چشم و پلک وارد نمیشود .

- از مصرف ،آسپیرین ایبوپروفن و موارد مشابه پرهیز کنید.
- مواد غذایی و آشامیدنی به بیمار ندهید تا در صورت نیاز انجام عمل جراحی امکان پذیر باشد.
- اگر حادثه بدون هیچ ضربه ای به صورت پاشیده شدن مواد داخل چشم ،باشد شستشوی چشم ها با مقادیر زیادی از سرمهای شستشو و یا آب آشامیدنی به مدت حداقل ۳۰ دقیقه و مراجعه به مرکز چشم پزشکی توصیه می شود.