

مراجعه کننده محترم

بلع جسم خارجی چیست ؟

بلع جسم خارجی در بسیاری از موارد، در صورت بلع جسم خارجی، جسم وارد مجرای گوارشی شده و به صورت طبیعی از بدن خارج می شود در موارد دیگر، جسم، گیر کرده یا در مسیر خود در بدن، ایجاد آسیب می کند.



علائم :

- ✓ خفگی
- ✓ اختلال تنفسی
- ✓ سرفه
- ✓ خس خس کردن

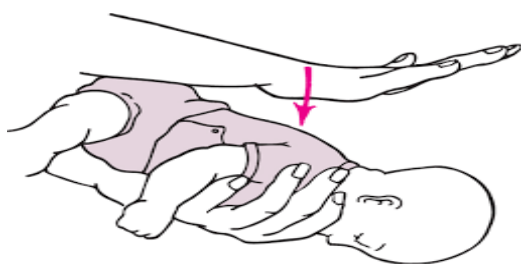
اگر کودک هنگام بلع علامتی نشان ندهد یعنی جسم، وارد مجرای گوارشی شده که یا به طور طبیعی خارج می شود یا در صورت وجود مشکل در خروج، بعدا خودش را نشان می دهد

علائم احتمالی که در زمان گیر کردن جسمی در مری یا روده ایجاد می شود، عبارت اند از:

- ✓ استفراغ
- ✓ اوغ زدن
- ✓ جاری شدن اب دهان
- ✓ درد قفسه سینه یا گلو
- ✓ امتناع از خوردن
- ✓ درد شکمی
- ✓ تب اگر جسمی به مدت طولانی بدون درمان در بدن گیر کند، می تواند باعث عفونت شود. که به همراه این علائم، تب نیز وجود دارد بلع یک جسم مغناطیسی، وضعیت اورژانسی ایجاد می کند. فوراً جهت مراقبت پزشکی اقدام کنید

چه درمان هایی وجود دارد؟ اگر به علت انسداد مسیر هوایی، فرد به سختی بتواند نفس بکشد، معمولاً نیاز به درمان اورژانسی است. جسم خارجی می تواند با

استفاده از تمرین هایملیخ یا سی پی ار از بدن خارج شود. اجسام تیز می توانند مری یا روده را سوراخ کنند. باتری های کوچک مثل باتری ساعت می تواند باعث آسیب بافتی شود. این اجسام باید فوراً خارج شوند.



- ✓ مانور هایملیخ روشی است که از فشار شکمی استفاده می کند تا اجسام خارجی گیر کرده در گلو را خارج کند. در پشت کسی که دچار خفگی است قرار بگیرید و دست های خود را دور او حلقه کنید. یک دست را مشت کنید؛ مشت را از سمت شست بر روی معده شخص (زیر دنده ها و بالای ناف) قرار دهید. ممکن است عضله دیاфраگم را احساس کنید. دست دیگر را روی مشت قرار دهید و سریع، ناگهانی و نیرومند به این عضله فشار بیاورید. تا



آموزش مراقبت بلع جسم خارجی

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کد آموزش: PM/EC-0/02-31

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۴

- ✓ آندوسکوپی اگر جسم خارجی باعث آسیب به مری و روده بدون ایجاد سوراخ شده باشد بوسیله ی آندوسکوپی جسم خارج می شود
- ✓ جراحی در صورت ایجاد سوراخ شدگی اقدام جراحی انجام میگردد .

چگونه می توان از بلع جسم خارجی پیشگیری کرد؟

- ✓ با دور نگه داشتن اجسام کوچک از دسترس نوزادان و . کودکان نوپا، می توان از این مسئله جلوگیری کرد
- ✓ از قرار دادن اجسام خارجی کوچک در دهان خود – به خصوص آن هایی که می توانند از گلو به پایین بلغزند و مسیر هوایی را مسدود کنند پرهیز کنید به خاطر داشته باشید، هرکسی امکان دارد تصادفا یک جسم خارجی را بلعد .

زمانی که جسم خارجی بیرون بیاید، کار را ادامه دهید .



- ✓ اگر تنها هستید و هیچ کس برای کمک وجود نداشته باشد، مراحل زیر را انجام دهید : یک دست خود را مشت کنید و از سمت شست، مشت را روی دیافراگم قرار دهید ؛ زیر قفسه سینه و بالای ناف . تا زمانی که شی خارج شود، به بالا و عقب فشار بیاورید.

اگر قادر به انجام این کار نیستید، ناحیه دیافراگم خود را بر یک شی سخت، مانند صندلی قرار دهید . به صورت متناوب حرکات جلو و عقب را برای خروج جسم انجام دهید قرار دهید و فشار وارد کنید.