

مراجعه کننده محترم

تشنج ناشی از تب چیست؟ بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه ها می تواند منجر به بروز تشنج شود این حالت را تشنج ناشی از تب می گویند این بیماری معمولا در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه طول می کشد که اگر مدت زمان آن طولانی باشد یا کاهش سطح هوشیاری بیمار طولانی باشد می تواند هشداردهنده باشد .

چرا تشنج اتفاق می افتد؟

- ✓ عفونت
- ✓ تشنج ناشی از تب بعد واکسیناسیون(واکسن ثلاث)

تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه است؟

- ✓ حرکات انقباضی دستها و پاها
- ✓ بالا رفتن چشمها
- ✓ مشکلات تنفسی
- ✓ کاهش سطح هوشیاری
- ✓ بی اختیاری ادراری

✓ بالا رفتن دمای بدن

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- ✓ اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد.
- ✓ اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در عرض ۳ روز بهبود نیابد.

تشنج با چه عوارضی همراه است ؟
شایعترین عارضه ، تکرار تشنج به هنگام تب است؛ 2 تا 4 درصد از کودکانی که دچار تب و تشنج شده اند مبتال به صرع میشوند (صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب است)



برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی را باید رعایت کرد ؟

- ✓ اگر کودک ، مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب ، ابتدا تب را با استفاده از تب برها (استامینوفن و بروفن)و بدنشویه کنترل کنید.
- ✓ از داروهای ضد تشنج که پزشک تجویز کرده استفاده کنید ؛استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی(در کودکان کمتر از ۱۵ کیلوگرم شیاف دیاز پام ۵ میلی گرم ودر کودکان بیشتر از ۱۵ کیلوگرم شیاف دیازپام ۱۰ میلی گرم استفاده کنید).

در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق

افتد چه مواردی را باید رعایت کنیم ؟

- ✓ خونسردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید
- ✓ . از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید .
- ✓ هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید



آموزش مراقبت تشنج ناشی از تب در کودکان

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کد آموزش: PM/EC-0/02-22

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۴

✓ کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود .

✓ هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.

✓ لباسهای تنگ را خارج کنید.

✓ مدت زمان تشنج را بخاطر بسپارید (اگر بیش از ۵

دقیقه طول کشید حتما پزشک را خبر کنید)

✓ سعی کنید جاهایی را که به حرکت در می آید بخاطر بسپارید.

پیش آگهی

✓ تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای برجای

نمی گذارد مگر در مواردی که طول بکشد تکرار

شود یا کودک معاینه عصبی غیرطبیعی داشته

باشد.