

مراجعه کننده محترم

قفسه سینه به دلیل وجود اندامهای مانند ریه، قلب، عروق، نای از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد چون ترومای قفسه سینه باعث آسیب به این اندامها می شود. ترومای قفسه سینه بصورت نافذ و غیرنافذ به ترتیب باعث آسیب باز و بسته می شود. در ترومای غیرنافذ ضربه می تواند موجب شکستگی دنده ها و جناغ، کوفتگی ریه ها، قلب و آئورت شود در ترومای غیر نافذ با اینکه سطح پوست سالم است اما شکستگی دنده ها ممکن است باعث پارگی اندامها شود.



ترومای قفسه سینه باعث اختلال در برون ده قلب، کاهش فشارخون و کاهش خونرسانی به اندامهای حیاتی می شود.

علائم آسیب قفسه سینه :

-درد در محل ضربه

-تشدید درد با هر دم

- تنگی نفس

- نفس سریع

- خروج خون همراه با سرفه

-اختلال در اتساع طبیعی قفسه سینه (غیرقرینگی قفسه سینه در هنگام دم)

- کاهش فشار خون

- سیاه شدن لب و بستر ناخنها

شکستگی دنده در اطفال به دلیل انعطاف پذیری قفسه سینه شایع نیست امام در افراد مسن به دلیل اینکه انعطاف پذیری قفسه سینه از دست رفته و استخوانها شکننده اند بسیار شایع است.

در شکستگی دنده های یک و دو ممکن است سرخرگ آئورت، نای و نایژه ها آسیب ببینند شکستگی دنده های پایینی باعث آسیب به کلیه ها، در سمت چپ آسیب به طحال و در سمت راست آسیب به کبد می شود. البته

اغلب شکستگی دنده ها در قسمت میانی دنده رخ می دهد.



اقدامات لازم برای شکستگی دنده ها :

۱-حمایت از راه هوایی و تهویه تنفسی

۲- تشویق مصدوم به سرفه کردن و نفس عمیق کشیدن

۳-حمایت گردش خون

۴- بی حرکت سازی دنده های شکسته

توجه : نباید دور تا دور قفسه ی سینه بسته شود.



آموزش مراقبت از ترومای قفسه سینه
واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه
بخش اورژانس

کد آموزش: PM/EC-0/02-35

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۴

آموزش مراقبت از فرد بیمار و خانواده

- در صورت داشتن درد استفاده از مسکن طبق تجویز پزشک

- شدت گرفتن تنگی نفس

- کاهش هوشیاری

- افزایش تعداد تنفس

- خلط خونی

- افزایش درد قفسه سینه