

مراجعه کننده محترم

تشنج چیست ؟

نشانه بروز یک فعالیت غیرطبیعی و شدید در مغز است که می تواند به صورت تغییر در وضعیت روانی، سطح هوشیاری، حرکات تونیک و کلونیک بروز یابد.

علل تشنج عبارتند از؛

- ✓ تب بالا
- ✓ صرع
- ✓ سکته مغزی
- ✓ قند خون پایین
- ✓ ضربه مغزی
- ✓ میگرن
- ✓ تومور مغزی
- ✓ سوء مصرف الکل
- ✓ کمبود ویتامین دی
- ✓ مصرف داروهای غیرقانونی و یا مواد مخدر
- ✓ کمبود خواب

علائم :

- ✓ عدم کنترل دوطرفه یا انقباض قسمتی از بدن
- ✓ توهم که ممکن است در هر کدام از حواس ایجاد شود

✓ افزایش احساس ترس

✓ کاهش هوشیاری

✓ کاهش کنترل عضلات مثانه

✓ گیجی موقتی

روش های تشخیص : انجام معاینات و آزمایشات خون؛
نوارمغز (EEG) که فعالیت الکتریکی مغز اندازه گیری می شود؛ ام آر آی و سی تی اسکن

درمان تشنج: درمان تشنج بسته به علت بروز آن متفاوت است. در واقع با درمان علت تشنج می توان از بروز آن جلوگیری کرد .

✓ در صورتی که تشنج به دلیل ابتلای بیمار به صرع باشد غالبا از گزینه های درمان دارویی یا رژیم غذایی خاص موسوم به رژیم کتونی استفاده میشود. با درمان منظم می توان باعث کاهش یا توقف علائم تشنج شد.

✓ منع مصرف الکل

✓ کنترل داروهایی که ممکن است با داروی ضد تشنج تداخل داشته باشند .

✓ جراحی روی ناحیه ای از مغز که در آنجا تشنج اتفاق می افتد.

مراقبت از خود :

✓ پیگیری توصیه های درمانی

✓ ایجاد یک تعادل بین کار ، استراحت و ورزش و خوردن غذاهای مناسب .

✓ داشتن یک کارت شناسایی پزشکی به صورت گردن آویز و یا در جیب لباس .

✓ در جریان قرار دادن اطرافیان و آموزش نکات لازم در هنگام بروز تشنج به آنها

✓ در صورت عدم کنترل تشنج ، امتناع از ورزش های پر خطر مثل اسکی ، شنا و ... و مشورت با پزشک برای انتخاب ورزش مناسب

✓ احتراز از انتخاب مشاغل پر خطر

اقدامات در صورتی که فرد دچار حمله شد:

✓ بیمار را به پهلو بخوابانید تا راه تنفس او باز شود و دچار خفگی نشود.

✓ بر خلاف تصور رایج نیازی به بیرون آوردن زبان از دهان نیست و فقط در صورتی که دهان فرد باز است بهتر است جهت جلوگیری از گاز زدن زبان یک تکه دستمال بین دندان ها قرار دهید اما بایستی احتیاط کنید که مبادا انگشتان شما بین دندان های بیمار گیر کند

✓ نگه داشتن دست و پای بیمار نیز ادا توصیه نمی شود زیرا حرکات شدید و انقباضی ممکن است موجب دررفتگی یا شکستگی دست و پای او شود. اما اگر



آموزش مراقبت از تشنج

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کد آموزش: PM/EC-0/02-27

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۴



مراقبت های بعد از تشنج

- ✓ بررسی بیمار از نظر وجود آسیب دیدگی
- ✓ اگر در طول حمله امکان خواباندن بیمار به پهلو وجود نداشت؛ بعد از اتمام حمله حتما این کار را انجام دهید.
- ✓ در صورت مشکل در تنفس با کمک انگشتان دهان بیمار را از بزاق یا استفراغ پاک کنید و هر لباس یا زیورآلات تنگی را از دور گردن و مچ دست بیمار باز کنید .
- ✓ تا زمانی که بیمار هوشیاری کامل خود را به دست آورد در کنار وی بمانید .
- ✓ کم کردن دارو به عهده پزشک است و برای قطع دارو لازم است شخص برای سه سال تشنج نداشته باشد و این مسئله بسیار بسیار مهم است که دارو بدون مشورت پزشک قطع نشود.

حمله تشنج در مجاورت آتش یا لبه پله ها رخ داده برای جلوگیری از افتادن بیمار در محل خطر، وی را با احتیاط از محل خطرناک دور کنید.

✓ معمولا حالت بیهوشی فرد بین ۲ تا ۳ دقیقه طول می کشد در صورتی که بیمار در حالت بیهوشی قرار دارد به اجبار به او دارو ندهید، زیرا خطر آسپیراسیون و مرگ وجود دارد.

✓ گاهی در فرد رنگ پریدگی، کبودی وجود دارد که در اغلب موارد، جای نگرانی نیست . پس از بازگشت کامل هوشیاری، به او نوشیدنی شیرین بدهید اما راجع به جزئیات حمله تشنج، به بیمار توضیح ندهید .

پیشگیری :

- ✓ مصرف داروها طبق دستور
- ✓ خواب کافی شبانه چون گاهی اوقات علت اصلی تشنج می تواند کمبود خواب باشد.
- ✓ پرهیز از مشروبات الکلی
- ✓ پرهیز از داروهای تأثیرگذار روی روان مثل محرک ها یا خواب آورها.
- ✓ در صورت بروز تب ، استفاده از داروهای کنترل کننده ی تب
- ✓ اطلاع به پزشک در صورت بروز عوارض داروهای ضد تشنج و یا کنترل نشدن تشنج با این میزان دارو