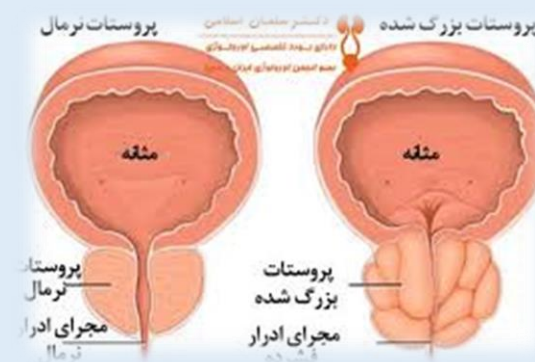


مراجعه کننده محترم



پروستات چیست؟ پروستات غده ای است در تمام مردان در

زیر مثانه بر روی کف لگن قرار دارد مجرای تروج ادرار که از مثانه شروع میشود از میان آن عبور میکند در بیشتر مردان با افزایش سن، پروستات شروع به بزرگ شدن می کند به طوری که در اغلب آنها در سنین بالا علائم اختلال ادراری به صورت قطره قطره شدن، عدم دفع کامل و فشار ادرار مشاهده میشود. بزرگ شدن خوش تیم پروستات معمولا با جراحی درمان پذیر است .



سرطان پروستات در چه افرادی دیده میشود؟ سرطان

پروستات در مردان اغلب در سنین بالا دیده میشود با افزایش سن احتمال ابتلا به سرطان پروستات افزایش میابد به طوری که در مردان بالای ۵۰ سال ۴۲٪ احتمال ابتلا به سرطان پروستات وجود دارد و ۷۰٪ مردان بالای ۸۰ سال شواهدی از سرطان پروستات را در خود نشان میدهند



اگر چربی مواد غذایی بیشتر از انواع چربیهای اشباع شده و جامد باشد، احتمال پیدایش سرطان پروستات بیشتر خواهد بود

مصرف زیاد گوشت قرمز، احتمال ابتلا به این بیماری را ۲-۳ برابر افزایش میدهد از طرف دیگر، مصرف میوهها، سبزیها و فیبرهای غذایی احتمال پیدایش سرطان پروستات را کاهش میدهد .

عامل دیگر سابقه فامیلی ابتلا به سرطان پروستات است. دیده نشده است که وجود سرطان پروستات در بستگان درجه اول باعث افزایش احتمال ابتلا به بیماری به میزان دوبرابر خواهد شد اگر بیش از یک نفر بستگان درجه اول به سرطان پروستات مبتلا باشند، احتمال ابتلا به آن چهاربرابر خواهد شد.

علائم سرطان پروستات چیست؟ سرطان پروستات میتواند

بدون علامت بوده و فقط در بررسیهای غربالگری تشخیص داده شود ولی با بزرگ شدن توده سرطانی، برحسب محل و اندازه آن و گستردگی تومور میتواند علائم مختلفی داشته باشد. در صورتی که تومور مجرای دفع ادرار را تحت تأثیر قرار دهد، اختلال دفع ادرار به صورت کاهش فشار و قطر ادرار، تکرار ادرار و قطره قطره شدن ادرار بروز خواهد کرد؛ گاه بیمار دچار شب ادراری و درد هنگام دفع ادرار یا بی اختیاری ادرار خواهد شد. درگیری رشتههای عصبی در لگن میتواند باعث ناتوانی جنسی گردد ممکن است بیمار از درد لگن، کمردرد و دردپا شاکی باشد؛ در موارد پیشرفته تر که بیماری به استخوانها نیز سرایت کرده است، دردهای استخوانی نیز به علائم بیمار اضافه میگردد

چگونه میتوان سرطان پروستات را در مراحل اولیه

تشخیص داد؟ با معاینه دقیق و آزمایشهای تکمیلی و آزمایش



آموزش مراقبت سرطان پروستات

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کدآموزش: PM/EC-0/02-34

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۴

- ✓ دریافت کالری زیاد باعث رشد سلولهای سرطانی میشود.
- ✓ قرار گرفتن در معرض نور خورشید
- ✓ داشتن تنوع غذایی و دریافت موادمغذی مانند ویتامینها
- و مواد معدنی به مقدار کافی
- ✓ مصرف مکملهای غذایی برای زمانی مناسب؛ مواد مکمل
- نباید جانشین مواد غذایی شود.

خون در مردانی که سابقه بیماری در خانواده آنها وجود دارد، این آزمایشها باید از ۴۰ سالگی آغاز گردند

عوامل خطر ایجاد سرطان پروستات



سرطان پروستات چگونه درمان میشود؟ روشهایی که در درمان سرطان پروستات از آنها استفاده میشود، شامل: جراحی؛ پرتودرمانی؛ هورمون درمانی؛ در جراحی سرطان پروستات، تمام غده پروستات با مقداری از بافتهای اطراف آن برداشته میشوند در تعدادی از بیماران بعد از جراحی اختلال دفع ادرار یا ناتوانی جنسی ایجاد خواهد شد؛ در روشهای جدید جراحی سرطان پروستات سعی بر آن است که عوارض ناشی از عمل به حداقل ممکن کاهش یابد. روش دیگر درمان استفاده از پرتودرمانی با پرتوهای پر قدرت است.

برای جلوگیری از پیشرفت سرطان پروستات بیماران رعایت نکات زیر لازم است:

- ✓ ورزش یا پیاده روی روزانه