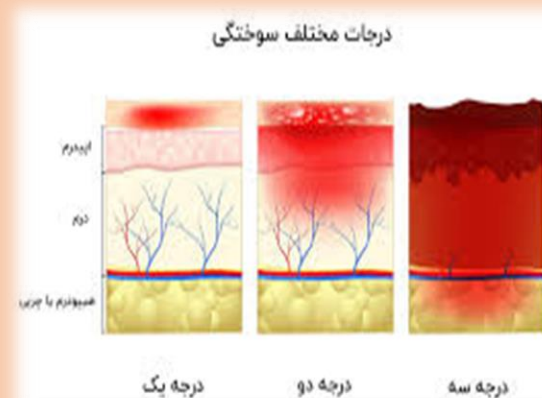


ماهیه نیز گسترش یابد رنگ، سفید زرد، قهوه ای و گاهی سیاه رنگ دارد این سوختگیها حداقل ۳ هفته جهت بهبودی نیاز به زمان دارند



درجه ۴: به علت تماس طولانی با شعله یا در اثر جریان الکتریکی به وجود میآید ممکن است آسیب تا عضلات و حتی استخوان پیش رود ظاهر زخم خشک گیلای رنگ و گاهی زغالی رنگ میباشد احتمال قطع انگشتان یا اندام آسیب دیده وجود دارد.

بر خورد با بیمار مبتلا به سوختگی الکتریکی در محل حادثه

- بلافاصله آتش نشانی و اورژانس را خبر کنید.
- در مدت زمانی که منتظر رسیدن کمک هستید هرگز به مصدومان دچار برق گرفتگی با جریان ولتاژ بالا

و بیشتر نواحی تخریب شده در زیر پوست سالم قرار دارند. عروق خونی نیز بخش زیادی از جریان الکتریکی را از خود یا غشاهای عبور میدهد که در مراحل اولیه آسیب، مجرای آنها باز باقی میماند و وظیفه انتقال خون را انجام می دهند و ممکن است در ادامه به دلیل مرگ سلولهای داخلی رگ خونی دچار لخته پیشرونده شده یا بهبود یابند. در صورت لخته میزان بافت تخریب شده افزایش مییابد. علایم برق گرفتگی میتواند شامل سوختگی مختصر تا شدید پوست و سایر بافتهای بدن و احشاء، مور مور شدن بدن نامنظمی یا ایست ضربان قلب ایست تنفس کاهش سطح هوشیاری تشنج نارسایی، کلیوی، شکستگی و در رفتگی استخوانها و مفاصل و ... باشد. صدمات سوختگی بر اساس عمق آسیب و وسعت سطح درگیر بدن طبقه بندی می.شوند وسعت سطح درگیر بدن به صورت درصد بیان می.گردد بر اساس عمق و لایه پوست آسیب دیده سوختگی به سه درجه تنفسی می گردد.

درجه ۱: لایه روپوست آسیب میبیند ظاهر صورتی یا قرمز بدون تاول دارد و دردناک است و معمولاً در عرض ۵

روز بدون باقی گذاشتن اثری از خود بهبود می یابد

درجه ۲: لایه روپوست و میان پوست آسیب میبیند تاول زده، دردناک و متورم است در صورت عدم درمان و مراقبت مناسب ممکن است دچار عفونت شود و جای زخم باقی بماند. این سوختگیها در عرض ۲ هفته بهبود می یابند.

درجه ۳: هر سه لایه پوست آسیب دیده و ممکن است به

پوست بدن شامل سه لایه، روپوست میان پوست و زیر پوست میباشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی بدن را در برابر آسیبهای میکروبی شیمیایی و مکانیکی حفظ مینماید سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مثل داخل دهان است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی تابش اشعه جریان الکتریکی ایجاد میشود در نتیجه عوامل بیماری زا به راحتی میتوانند وارد بدن، شوند از سوی دیگر بدن آب خود را از دست خواهد داد. طبق بررسی های آماری در اکثر جوامع سوختگی الکتریکی حدود ۱ تا ۵ درصد از موارد بستری را تشکیل می دهد. سوختگی الکتریکی در اثر تماس با جریان برق ولتاژ بالا یا پایین و یا اصابت رعد و برق ایجاد میگردد. آسیب ولتاژ پایین شبیه سوختگیهای حرارتی است و بافتهای عمقی آسیب چندانی نمی بیند بیشتر برقهای خانگی ۱۱۰ تا ۲۲۰ ولت چنین آسیبی ایجاد میکنند که معمولاً به صورت آسیب موضعی میباشد بدترین نوع این آسیب ها مربوط به گوشه دهان است که در اثر گاز زدن سیم برق خانگی در اطفال رخ میدهد. آسیب ولتاژ بالا شامل درجاتی از آسیبهای پوستی در محل ورود و خروج همراه با تخریب وسیع و مخفی بافتهای عمقی میباشد، البته اغلب این بیماران سوختگی پوستی ناشی از آتش گرفتن لباسها بدلیل تخلیه جریان الکتریکی نیز دارند. بر خلاف سایر سوختگیها نواحی آشکار آسیب دیده تنها درصد کمی از نواحی واقعی آسیب دیده را نشان میدهد



خود مراقبتی در سوختگی الکتریکی



واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کدآموزش:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۷/۲۰

پیشگیری

- از دستکشهای پلاستیکی مخصوص و کفشهای خشک هنگام کار با مدارهای الکتریکی استفاده نمایید
- جعبه های تقسیم برق را محکم ببندید پریزهای برق با در پوشهای پلاستیکی را مسدود نمایید
- از وسایل الکتریکی در حمام استفاده ننمایید
- وسایل برقی دارای سیمهای خراب و معیوب و بدون پوشش محافظ را در دسترس کودکان قرار ندهید و هر چه سریعتر برای تعویض این سیمها اقدام کنید
- سیمهای برق را هر چند وقت یکبار از نظر عدم وجود نقص فنی بررسی کنید. اتصالات برق رابه صورت صحیح ببوشانید.
- هیچ گاه وسایل الکتریکی و سیم آنها را نزدیک آب قرار ندهید.
- هرگز سیم برق فشار قوی را لمس نکنید
- هنگام رعد و برق برای حفاظت در برابر برق گرفتگی و صاعقه زدگی به مکانهای سرپوشیده پناه ببرید و از ایستادن در مکانهای باز کنار درختان یا کیوسک تلفن و
- ماندن داخل آب دریا) استخر و ... خودداری کنید.
- همیشه باید یک کپسول آتش نشانی شارژ شده برای مواقع ضروری در دسترس باشد.
- اگر فرزند خردسال، دارید روی پریزهای برق بی استفاده در پوش حفاظتی بگذارید.

- نزدیک نشوید مگر زمانی که مطمئن شوید جریان برق قطع و مصدوم از برق رها شده باشد.
- ابتدا منبع برق را قطع کنید مثلاً دو شاخه را از برق بکشید یا برق را از کنتور قطع نمایید یا به کمک یک شیء پلاستیکی یا یک تکه چوب خشک تماس مصدوم را بامنبع برق قطع کنید.
- هر سیم بدون پوشش را در محل حادثه دارای برق فرض، نمایید حتی اگر سیم آنتن یا تلفن باشد.
- هرگونه شعله ای در لباس مصدوم را خاموش کنید لباسهای سوخته چسبیده به پوست را بر ندارید
- مطمئن شوید فرد آسیب دیده نفس میکشد اگر نفس نمی کشد تنفس دهان به دهان را آغاز کنید اگر گمان میکنید راه هوایی فرد مسدود شده ابتدا تلاش خود را به باز کردن آن معطوف سازید.

درمان

درمان بستگی به شدت، سوختگی وسعت سوختگی عامل ایجاد کننده محل سوختگی و شرایط بیمار دارد. سوختگی عمیق یا وسیع میتواند کشنده باشد درمان سوختگی طبق دستور پزشک معالج شامل تجویز آنتی بیوتیک و مایعات از طریق رگ، خونی کنترل درد برداشتن بخشهای آسیب دیده و مرده از طریق، جراحی استفاده از جایگزینهای پوست مانند پانسمانهای نوین و پیوند پوستی است.