

سوختگی چیست؟

پوست بدن شامل سه لایه رو، پوست میان پوست و زیر پوست میباشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی بدن را در برابر آسیبهای میکروبی شیمیایی و مکانیکی حفظ می نماید. سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی (مثل داخل دهان است که در اثر گرمای بیش از حد سرمای بیش از حد مواد شیمیایی تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد میشود در نتیجه عوامل بیماری زا به راحتی میتوانند وارد بدن، شوند از سوی دیگر بدن آب خود را از دست خواهد داد. در سوختگی بیماران مبتلا به دیابت بسته به گستردگی و هرچه درصد و عمق سوختگی بالاتر باشد امکان پیامدهای ناگوار مانند عفونت، زخم دوره درمان طولانی قطع عضو و بیشتر خواهد بود.

درمان سوختگی

درمان سوختگی طبق دستور پزشک معالج شامل تجویز آنتی بیوتیک و مایعات از طریق رگ، خونی کنترل درد برداشتن بخشهای آسیب دیده و مرده از طریق جراحی پانسمان زخم با فوم و وصل نمودن آن به دستگاه مکش ترشحات (وکیوم) استفاده از جایگزینهای پوست مانند پانسمان های نوین و پیوند پوستی یا گرافت است در مواردی که بهبودی حاصل، نشود طبق صلاحدید پزشک ممکن است نیاز به قطع عضو وجود داشته باشد.

توصیه هایی برای نگهداری از دستگاه مکش ترشحات زخم (وکیوم)

از دستکاری تنظیمات دستگاه و پانسمان روی زخم خودداری گردد. محفظه ای که ترشحات را جمع آوری می کند، یک بار مصرف است از تخلیه آن خودداری شود.

به طور دائم دوشاخه برق دستگاه به برق شهر وصل باشد. در صورت لزوم به جداسازی دوشاخه برق از پریز این مدت زمان نباید بیش از یک ساعت و نیم طول بکشد در صورت شنیدن صدای بوق به کارشناس مربوطه اطلاع دهید.

از روشن و خاموش نمودن بدون دلیل دستگاه خودداری نمایید.

دستگاه همیشه از سطح بدن پایین تر باشد تا مکش ترشحات توسط دستگاه انجام شود.

دستگاه از زمین خوردن و ریختن آب روی آن محافظت شود.

پانسمان روی زخم معمولاً هر ۳ روز یکبار و طبق صلاحدید کارشناس تعویض می گردد.

در صورت بروز برآمدگی در فوم پانسمان و خونریزی به رنگ روشن و به مقدار زیاد به کارشناس مربوطه اطلاع داده شود.

توصیه هایی برای بیماران سوختگی مبتلا به دیابت

بالا بودن قند خون موجب آسیب یا تخریب عصب ها و رگ ها میشود به همین دلیل ممکن است به اعمال جراحی متعدد نیاز باشد و مدت درمان را طولانی تر کند اقدامات زیر میتواند به نگه داشتن قند خون در سطح طبیعی و در نتیجه بهبودی زخم کمک نماید

۱- زیر نظر پزشک به طور منظم قند خون را کنترل کنید

۲- فشار خون و چربی خون خود را زیر نظر پزشک در سطح طبیعی نگه دارید.

۳- سیگار نکشید

۴- زیر نظر کارشناس تغذیه وزن خود را سطح مطلوب برسانید.

۵- داروهایتان را به طور صحیح مصرف کنید و هیچگاه به طور سرخود میزان آن را کم و زیاد نکنید

ورزشهایی که توسط فیزیوتراپ به شما آموزش داده می شود را در طول روز انجام دهید و با اجازه پزشک راه بروید.

توصیه های غذایی برای بیماران سوختگی مبتلا به دیابت

از مصرف غذاهای، شور پرچرب و آماده آبمیوه آماده کمپوت سوسیس و کالباس و ... (خودداری کنید. غذاهای شما باید آب پز یا کبابی باشد



سوختگی در بیماران مبتلا به دیابت

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کد آموزش:

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۷/۲۰



علائم هشدار

در صورت مشاهده علائم و نشانه های زیر پزشک خود را مطلع کنید:

- گزگز و سوزن سوزن شدن پوست
- درد افزایش یافته و غیر قابل تحمل در زخم
- ترشح چرکی، سبز زرد یا سفید رنگ از زخم
- احساس گرمای زیاد در زخم
- سبزیجات و سالاد استفاده نمایید
- خونریزی از زخم که قبلا سابقه نداشته باشد
- خونریزی مختصر هنگام تعویض پانسمان از زخم طبیعی میباشد
- ورم افزایش یافته در قسمت آسیب دیده
- قرمزی پوست سالم اطراف زخم
- دمای بیش از ۳/۳۸ که با بدن، شویه نوشیدن مایعات خنک و استفاده از داروی تجویزی توسط پزشک کاهش نیابد
- علائم کاهش قند خون مانند تعریق، شدید لرزش، گرسنگی، ضعف رنگ، پریدگی تار، دید سرگیجه و سردرد
- علائم افزایش قند خون مانند احساس تشنگی تکرار ادرار تار، دید احساس خستگی و بی حالی

از انواع گوشت سفید مانند، مرغ ماهی، بوقلمون شتر مرغ بلدرچین و غیره استفاده کنید

به جای پرخوری در وعده های غذایی صبحانه نهار و شام حجم آنها را کمتر نموده واز میان وعده استفاده کنید تا از کاهش قند خون پیشگیری گردد. به همراه غذای خود از سبزیجات و سالاد استفاده نمایید.

چه غذاهایی برای بیماران سوختگی مبتلا به دیابت مفید است؟

مصرف مواد غذایی مانند فلفل دلمه ای کلم بروکلی، خیار کدو سبز، کاهو، کرفس، گوجه فرنگی و سایر، سبزیجات همچنین دارچین، زردچوبه سبوس، غلات قارچ خوراکی و جو برای بیماران سوختگی مبتلا به دیابت مفید میباشد روغن زیتون به شرط آنکه حرارت زیادی نبیند روغن

کلزا روغن آفتابگردان از روغنهای سالم هستند و باید جایگزین روغن سویا پیه و دنبه شوند مغزهای بو نداده روزانه به اندازه یک سوم لیوان (گردو، بادام فندق پسته و ... مصرف شود. مصرف کربوهیدراتها مانند مواد نشاسته ای ماکارونی برنج سفید و نانهای ساندویچ محدود شده و میزان آن زیر نظر متخصص تغذیه تنظیم شود.

از مصرف بستنی، نوشابه، عسل، انواع شیرینی کیک، کلوچه، قند، شکر، مربا، شربت، نبات، ژله آبنبات و میوه های بسیار شیرین و له شده و هرگونه آبمیوه مصنوعی خودداری نمایید.