

مراجعه کننده محترم

سوختگی در ایران به شدت شایع است به طوری که مردم کشور ما ۸ برابر متوسط جهانی دچار سوختگی می شوند. هرچند که همه موارد سوختگی در کشور ثبت نمی شود، اما سالانه در حدود ۳۰ هزار نفر در کشور دچار سوختگی های شدید منجر به بستری میشوند و از این تعداد ۳ هزار نفر فوت می کنند. به همین منظور شناخت انواع سوختگی، یادگیری اقدامات اولیه و مراقبت های پس از آن اهمیت بسیار زیادی دارد.

انواع سوختگی

سوختگی درجه ۱ را "سوختگی سطحی" نیز می نامند، چون فقط به بیرونی ترین لایه پوست آسیب میزند. نشانه های واضح سوختگی درجه ۱ عبارتند از: قرمزی، التهاب جزئی (تورم)، درد، خشک و پوسته پوسته شدن پوست در زمان التیام یافتن سوختگی

سوختگی درجه ۲: عمیق تر و وخیم تر از درجه ۱ است، چرا که آسیب دیدگی از لایه سطحی پوست فراتر رفته است. این نوع آسیب، تاول زدن، قرمزی و زخم و التهاب شدید پوست را به دنبال دارد. نشانه های سوختگی درجه ۲ عبارتند از: ورم و تاول



سوختگی درجه ۳: شدیدترین نوع سوختگی است که با بی شترین میزان آسیب دیدگی در تمام لایه های پوست همراه است و گاهی حتی به اندام های اصلی، گردش خون و استخوان ها صدمه می زند.

توصیه های خود مراقبتی در مواقع سوختگی:

۱- خونسرد باشید.

۲- با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

از ایمنی صحنه مطمئن شوید. اگر صحنه امن نیست و احتمال آسیب به خودتان وجود دارد، وارد آن نشوید! اگر سوختگی الکتریکی است، ابتدا منبع برق را قطع کنید.



۳- ناحیه آسیب دیده را سرد کنید. بافاصله محل آسیب دیده را به مدت حداقل ۲ دقیقه زیر شیر آب خنک کنید، اگر لباس فرد مصدوم داغ است یا حاوی مواد شیمیایی است، آن را خارج کنید اما اگر لباس به بدن او چسبیده است، آن را جدا نکنید، و پس از بر اطراف آن، لباس را خارج کنید. در صورت شستشوی چشم، آب را از گوشه چشم وارد کرده و طوری روی چشم بریزید که پسماند آن به چشم دیگر سرایت نکند. هرگونه لباس تنگ، حلقه و جواهر را در بیاورید. در



آموزش مراقبت سوختگی

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کد آموزش: PM/EC-0/02-32

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۴

✓ سوختگی، ناحیه ی وسیعی از پوست را درگیر کرده است. سوختگی شامل صورت، دست ها، قفسه سینه، مفاصل، اندام های تناسلی یا کشاله ران است .

✓ زخم دردناک یا بدبو شده است

✓ درجه حرارت بدن مصدوم بالاست و تب دارد .

✓ فکر می کنید مصدوم دچار سوختگی درجه سوم حتی با وسعت کم شده است

پیگیری و مراقبت های بعدی:

✓ مراقبت از زخم ناشی از سوختگی و تعویض منظم و صحیح پانسمان آن، ضروری است .

✓ مصرف حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب در روز برای حفظ تعادل مایعات

✓ مصرف چربیهای سالم مانند ماهی، دانه کتان و کنجد

✓ مواد غذایی حاوی ویتامین های " C"، "آ" و "A" و "E" مانند هویج، اسفناج، جعفری

✓ از غذاهایی که باعث میشود خارش شما بیشتر شود پرهیز نمایید؛ مثل ادویه جات و ترشیجات

✓ از لباسهای نخی استفاده کنید.

✓ از کفشهای کتاتی نرم استفاده کنید.

✓ برای کاهش خارش دوش آب سرد بگیرید.

صورت امکان، اندام آسیب دیده را برای جلوگیری از تورم، بالا نگه دارید

۴- اگر مصدوم احساس غش می کند او را بالا فاصله به پشت بخوابانید .

۵- از یک پانسمان استریل و سبک استفاده کنید.

۶- از قرار دادن یخ به طور مستقیم روی زخم خودداری کنید.

۷- از روش های ابداعی و سنتی مانند زدن خمیردندان، کرم، سیب زمینی و... خودداری کنید .

۸- تحت هیچ عنوان تاول ها را پاره نکنید .

۱۰- بیمار را گرم نگه دارید.

نکته: اگر اندازه محل سوختگی بیشتر از کف دست است یا در محل مفاصل، قفسه سینه یا اندام تناسلی است، باید حتما مصدوم به مرکز درمانی منتقل شود

زمان مراجعه به مراکز درمانی :

مهم است که تشخیص دهید چه زمانی، یک سوختگی می تواند در خانه درمان شود و چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید یا از اورژانس ۱۱۵ کمک بخواهید. در موارد زیر لازم است به پزشک مراجعه کنید :