

مراجعه کننده محترم

➤ لوله ادراری (سوند فولی) چیست؟ سوند

فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار می گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد. از سوند ادراری معمولا برای بیماران با هوشیاری پایین یا در مواردی که بیمار برای ادرار کردن دچار مشکل باشد استفاده میشود .

مراقبت روزانه : برای جلوگیری از بروز عفونت

سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید :

- ✓ قبل از کنترل و مراقبت از لوله ادراری دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید.
- ✓ لوله فولی باید حتما هر دو هفته به روش استریل تعویض شود.
- ✓ بعد از پر شدن ۲/۳ کیسه ، کیسه را تخلیه کنید.
- ✓ پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند را حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشویید. همچنین

هر بار پس از اجابت مزاج پوست اطراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید .

- ✓ کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.
- ✓ از لباسهای زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود .
- ✓ حداقل روزانه ۸ لیوان مایعات بنوشید. این مایعات می تواند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد .مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید .



- ✓ سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل مجرا هل بدهید و نه به سمت خارج آنرا بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود.

✓ هنگام راه رفتن لوله سوند را در دست گرفته و

کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید .

✓ لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود .

✓ هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار به زیر چرخ گیر نکند .

روش تمیز نمودن پوست اطراف مجرای

ادرار و سوند فولی:

- ✓ قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید .
- ✓ پوست مجرای ادراری و اطراف آنرا تمیز کنید.
- بدین صورت که ابتدا پارچه یا گاز را به آب گرم و صابون آغشته کنید .سپس با حرکات دایره وار از مرکز (سوراخ مجرا) به اطراف پوست را تمیز کنید.
- حین تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن جلوگیری شود.
- ✓ در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید .
- ✓ از پارچه یا گازهای استفاده شده مجددا نباید استفاده شود .



آموزش مراقبت بعد از قراردادن سوند ادراری

واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کد آموزش: PM/EC-0/02-26

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۴

- ✓ در صورت نشت ادرار، حوله یا پارچه ضدآب در زیر خود قرار دهید.
- ✓ علائم و نشانه های نشت ادرار را جستجو کنید :
افزایش سطح ادرار در کیسه ادرار متوقف شده
است؛ طی ۶ تا ۸ ساعت ادرار کیسه را تخلیه نکرده
اید .

در صورت مشاهده موارد زیر کادر درمان را مطلع سازید :

- ✓ شما جهت تخلیه ادرار، امکان دسترسی به سوند
فولی بیمار خود را ندارید ..
- ✓ سوند فولی شما خارج شده و یا نشت ادرار وجود
دارد .
- ✓ ادرار غلیظ و کدر است و در ادرار خون و خلط
مشاهده می شود.
- ✓ ادرار بسیار بد بو و تند است .
- ✓ مدت ۶ تا ۸ ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد .
- ✓ بیمار در مجرای ادرار احساس سوزش و درد کند.

- ✓ پس از اتمام کار، لوله سوند را با چسب به قسمت
فوقانی ران بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری
شود
- ✓ رفع مشکلات سوند فولی : اگر از سوند فولی ادرار
خارج نمی شود؛
- ✓ لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچ خوردگی
کنترل کنید .
- ✓ مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار
نگرفته و یا لوله سوند در محلی گیر نکرده باشد .
- ✓ از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه
اطمینان حاصل کنید .
- ✓ وضعیت بدن را تغییر دهید و ران ها را از هم فاصله
دهید.



اگر سوند خارج شده و یا نشتی دارد:

- ✓ از جا زدن مجدد سوند خودداری کنید.