



پاشویه در اطفال

بسیاری از کودکان به تب‌های ویروسی مبتلا می‌شوند، در این صورت تنها لازم است داغی بدن کاهش یابد. بنابراین تب ۳۸ درجه مشکلی برای کودک ایجاد نمی‌کند زیرا کمی تب برای از بین بردن ویروس‌ها لازم است اما به دلیل آن که تب بالا خطر تشنج دارد باید آن را کنترل کرد. استفاده از آب سرد در پایین آوردن تب کودک باعث انقباض عروق پوست شده و منجر می‌شود تا خون کمتری زیر پوست جریان پیدا کند. بنابراین این مسئله تبادل گرمایی بین خون و پوست را کاهش می‌دهد و برعکس آب گرم عروق پوست را گشاد کرده و خون بیشتری را به پوست می‌رساند و زمانی که خون داغ، آب روی پوست را بخار کند گرما از بدن گرفته می‌شود. غالباً خانواده گمان می‌کند برای پایین آوردن دمای بدن نوزادی که تب دارد باید پاهای کودک را در داخل آب قرار دهند اما باید دانست کودکان در موقع شب اکثراً دست و پای سردی دارند و اصلاً نباید دست و پای سرد آنها را شست و شوداد.

برای کاهش تب کودک چه باید کرد ؟

ابتدا لباس های کودک را کم کرده و او را از منبع حرارت دور کنید .

جهت پایین آوردن تب از استامینوفن استفاده کنید .
به کودک مایعات به میزان فراوان بدهید .

در صورتیکه که با دادن استامینوفن تب پایین نیامد و همچنان بالای ۳۹ درجه باقی ماند، از پاشویه استفاده نمایید .

توجه؛ منظور از پاشویه شستن دست و پا و صورت نیست، چون اعضای نام برده از قسمت های انتهایی بدن بوده و در اثر سرد کردن، عروق آنها روی هم خوابیده و در نتیجه خون کمتری به این قسمت ها می رسد و با وجود اینکه این اعضا خنک و کبود میشوند.

چگونه کودک خود را پاشویه نماییم ؟

پارچه را در آب ولرم قرار داده و آن را فشار داده تا آب اضافی آنها گرفته شود، بعد روی شقیقه، دور گردن، زیر بغ ها و روی کشاله رانهای کودک گذاشته و منتظر بمانید تا پارچه ها گرم شوند، بعد از ۲ تا ۳ دقیقه پارچه ها را تعویض کرده و به مد ۱۰ الی ۱۵ دقیقه این عمل را تکرار کرده و

سپس دمای بدن کودک را با ابزارهای مختلف نظیر دماسنج جیوه ای، دیجیتالی کنترل کرده و تا زمانی که درجه حرار به ۳۸ تا ۳۸/۵ برسد پاشویه را ادامه میدهیم . نکته حتما نیم تا یک ساعت قبل از شروع پاشویه به کودک استامینوفن داده شده باشد، چنانچه که با مصرف استامینوفن به تنهایی موفق به کنترل تب نشده اید، اقدام به پاشویه کنید پاشویه به تنهایی کودک را دچار لرز میکند.

توجه !! برای پایین آوردن تب کودک از آب سرد استفاده نکنید . استفاده از آب سرد در پاشویه، برای پایین آوردن دمای بدن کودک در هنگام تب، باعث انقباض عروق پوست شده و منجر میشود تا خون کمتری زیر پوست جریان پیدا کرده، بنابراین تبادل گرمایی بین خون و پوست کاهش یافته که این خود مانع پایین آمدن دمای بدن کودک میشود.

تشنج ناشی از تب :

تشنج ناشی از تب : تشنج ناشی از تب در نوزادان و بچه های کوچک تر کاملاً شایع میباشد. در تشنج، کودک به طور مساوی در هر دو طرف بدن دچار تکان ناگهانی و لرز میشود یا ممکن است که بدن کودک سفت شده و پاها و بازوها را به صورت چوب شده نگه

آموزش مراقبت پاشویه در اطفال



واحد آموزش سلامت بیمارستان میمه

بخش اورژانس

کد آموزش: PM/EC-0/02-0۲

تاریخ تدوین: شهریور ۱۴۰۴

دارد. کودکان بعد از تشنج اغلب به خواب عمیق فرو میروند. در هنگام بروز تشنج ناشی از تب، بهترین کار حفظ خونسردی و خواباندن کودک به پهلو است تا اجازه داده شود که ترشحات دهان وی خارج شود. محکم نگهداشتن کودک در حال تشنج سبب افزایش تحریک سیستم اعصاب مرکزی و افزایش طول مدت تشنج می شود. تشنج ناشی از تب معمولاً ۳ تا ۵ دقیقه بیشتر طول نمی کشد. والدین پس از بروز تشنج باید هرچه سریع تر کودک را به یک مرکز درمانی منتقل کنند تا بررسی های بیشتر بعمل آید.

شیوه صحیح پاشویه کردن:

دست خشک خود را روی سر و بدن کودک قرار داده و باید آبی که می خواهیم به این منظور استفاده کنیم با دمای طبیعی بدن یک اندازه باشد سپس دست خود یا تکه ای پارچه را در آب قرار داد بعد روی محل های داغ بدن بیمار می گذاریم و تا زمانی که آب پارچه در اثر تب خشک شود صبر می کنیم و مجدداً دست خود را روی بدن یا سر کودک گذاشته و در صورت داغ بودن بدن، باز هم این عمل را تکرار می کنیم.

